

Equipe Tyran

走行会・練習会ルール

- ・前後ライト装備、ベルの装備 (必須)
 - ・ヘルメット、グローブ着用(必須) アイウェア(任意)
 - ・パンク修理セット (予備のチューブについては各自持参)
 - ・身分証明書、緊急連絡先の携行
-
- ・集団走行時のサインは動作と口で、振り返り後方の確認
 - ・練習メニューなどの共有
 - ・集団走のスキル確認
 - ・交通法規の遵守
-
- ・走行会や夜練の予告でチームのメッセージで事前の日時、集合場所、コース、天候等での中止等の告知連絡
- それに対する参加者の返信表の活用(FaceBookのアンケートやMessenger等)